



16/06/2025



AZIENDA SANITARIA LOCALE

BENEVENTO

A.S. 2025-2026

Sant'Agata dei Goti

## AZIENDA SANITARIA LOCALE BN

## DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE:

Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione : Dirigente Biologo dott.ssa Olga Landi

## Tabella Pasti Mensile per alunni di Scuola Infanzia - Primaria - Secondaria di I grado

## MENU' ESTIVO dal 1° Aprile fino all'ultimo giorno di mensa

**lunedì**  
pasta al pomodoro fresco  
scaloppa di vitello  
carote lesse

**martedì**  
risotto primavera con verdure  
involtini di filetto di plateassa  
verdura di stagione

**mercoledì**  
pasta con fagioli  
frittata  
spinaci

**giovedì**  
pasta con zucchine  
fior di latte  
pomodori all'insalata

**venerdì**  
pasta con minestrone  
filetto di merluzzo olio e limone  
dadolata di melanzane

**lunedì**  
pasta con carciofi  
frittata  
fagiolini lessi

**martedì**  
pasta al sugo  
arista di maiale al forno  
con patate

**mercoledì**  
pasta con lenticchie  
ricotta vaccina  
verdura di stagione

**giovedì**  
pasta con patate  
stracciotti di vitello  
verdura di stagione

**venerdì**  
riso con piselli  
filetto di plateassa alla mugnaia  
verdura di stagione

**lunedì**  
pasta con ceci  
bastoncini di merluzzo  
zucchine

**martedì**  
pasta al pomodoro fresco  
cotoletta di tacchino  
verdura di stagione

**mercoledì**  
riso allo zafferano  
prosciutto cotto  
spinaci saltati

**giovedì**  
pasta con fagioli  
formaggio  
carote prezzemolate

**venerdì**  
pasta al ragù di verdure  
frittata con verdure  
patate all'insalata

**INFANZIA** - AGGIUNGERE OGNI GIORNO g 30 di pane, g 80 di frutta fresca di stagione e g 10 di olio extravergine di oliva

Se gradito si può aggiungere g 5 di parmigiano reggiano

MARTEDÌ DELLA PRIMA SETTIMANA il primo piatto può essere sostituito da g 100 di pizza al pomodoro

**PRIMARIA** - AGGIUNGERE OGNI GIORNO g 40 di pane, g 100 di frutta fresca di stagione e g 15 di olio extravergine di oliva

Se gradito si può aggiungere g 7 di parmigiano reggiano

MARTEDÌ DELLA PRIMA SETTIMANA il primo piatto può essere sostituito da g 150 di pizza al pomodoro

**SECONDARIA** - AGGIUNGERE OGNI GIORNO g 50 di pane, g 120 di frutta fresca di stagione e g 20 di olio extravergine di oliva

Se gradito si può aggiungere g 10 di parmigiano reggiano

MARTEDÌ DELLA PRIMA SETTIMANA il primo piatto può essere sostituito da g 200 di pizza al pomodoro

16/06/2025



## AZIENDA SANITARIA LOCALE BN

### DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE:

Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione : Dirigente Biologo dott.ssa Olga Landi

Tabella Pasti Mensile per alunni di Scuola Infanzia - Primaria - Secondaria di I grado

**MENU' ESTIVO dal 1° Aprile fino all'ultimo giorno di mensa**



A.S. 2025-2026

Sant'Agata dei Goti

lunedì	martedì	4^ settimana	mercoledì	giovedì	venerdì
pasta con lenticchie formaggio cremoso spinaci saltati	riso con minestrone fusello di pollo al forno con patate		pasta con zucchine filetto di merluzzo gratinato alle erbe pomodori all'insalata	pasta con melanzane fettina di vitello alla pizzaiola fagiolini	
lunedì	martedì	5^ settimana	mercoledì	giovedì	venerdì
riso con olio e parmigiano filetto di merluzzo alla pizzaiola verdura di stagione	pasta con ceci formaggio cremoso verdura di stagione		riso con spinaci filetto di platessa gratinato al limone verdura di stagione	pasta al sugo spezzatino di vitello piselli	pasta con crema di peperoni scaloppina di pollo purea di patate

**INFANZIA - AGGIUNGERE OGNI GIORNO g 30 di pane, g 80 di frutta fresca di stagione e g 10 di olio extravergine di oliva**

**Se gradito si può aggiungere g 5 di parmigiano reggiano**

**MARTEDI' DELLA PRIMA SETTIMANA il primo piatto può essere sostituito da g 100 di pizza al pomodoro**

**PRIMARIA - AGGIUNGERE OGNI GIORNO g 40 di pane, g 100 di frutta fresca di stagione e g 15 di olio extravergine di oliva**

**Se gradito si può aggiungere g 7 di parmigiano reggiano**

**MARTEDI' DELLA PRIMA SETTIMANA il primo piatto può essere sostituito da g 150 di pizza al pomodoro**

**SECONDARIA - AGGIUNGERE OGNI GIORNO g 50 di pane, g 120 di frutta fresca di stagione e g 20 di olio extravergine di oliva**

**Se gradito si può aggiungere g 10 di parmigiano reggiano**

**MARTEDI' DELLA PRIMA SETTIMANA il primo piatto può essere sostituito da g 200 di pizza al pomodoro**