

**AZIENDA SANITARIA LOCALE BN  
DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE**

**Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione: Dirigente Biologo dott.ssa Olga Landi**

**Tabella Pasti Mensile**



**MENU' ESTIVO dal 1° Aprile fino all'ultimo giorno di mensa**

**A.S. 2025-2026  
Comune di Durazzano**

**1^ settimana  
mercoledì**

**lunedì**  
pasta con ceci  
frittata  
carote lesse

**martedì**  
pasta con zucchine  
bastoncini di merluzzo  
fagiolini al limone

pasta con patate  
fiordilatte  
verdura di stagione

**giovedì**  
pasta al pesto  
polpette di ceci e spinaci  
con patate al forno

**venerdì**  
pasta al sugo  
straccetti di vitello  
lattuga

**2^ settimana  
mercoledì**

**lunedì**  
pasta al pomodoro fresco  
polpette di pollo  
dadolata di melanzane

**martedì**  
pasta con lenticchie  
frittata  
carote lesse

pasta con melanzane  
scaloppina di maiale  
fagiolini

**giovedì**  
pasta con fiori  
di merluzzo e  
pomodorino fresco  
misto di verdura gratinate

**venerdì**  
pasta al sugo con  
ragù di manzo  
formaggio cremoso  
verdura di stagione

**3^ settimana  
mercoledì**

**lunedì**  
pasta con piselli  
straccetti di vitello  
fagiolini

**martedì**  
pasta al pomodoro fresco  
filetto di merluzzo con  
piselli in umido

pasta con ceci  
frittata  
pomodori all'insalata

**giovedì**  
pizza margherita  
prosciutto cotto  
lattuga

**venerdì**  
pasta con zucchine  
fiordilatte  
verdura di stagione

**4^ settimana  
mercoledì**

**lunedì**  
pasta con fagioli  
frittata  
lattuga

**martedì**  
pasta con pomodoro fresco  
polpette di vitello in umido  
con piselli

riso all'ortolana  
bastoncini di merluzzo  
verdura di stagione

**giovedì**  
pasta al pesto genovese  
caprese con fiordilatte  
e pomodori all'insalata

**venerdì**  
pasta con melanzane  
fuso di pollo  
con patate al forno

<b>lunedì</b>	<b>martedì</b>	<b>5<sup>a</sup> settimana mercoledì</b>	<b>giovedì</b>	<b>venerdì</b>
pasta con lenticchie formaggio cremoso carote lesse	pasta con pomodoro fresco scaloppina di pollo fagiolini	pasta con zucchini frittata lattuga	pasta con patate filetto di platessa olio e limone verdura di stagione	pasta con piselli straccetti di vitello pomodori all'insalata

#### **INFANZIA**

**AGGIUNGERE OGNI GIORNO g 30 di pane, g 80 di frutta fresca di stagione e g 10 di olio extravergine di oliva**  
**Se gradito si può aggiungere g 5 di parmigiano reggiano**

#### **PRIMARIA**

**AGGIUNGERE OGNI GIORNO g 40 di pane, g 100 di frutta fresca di stagione e g 15 di olio extravergine di oliva**  
**Se gradito si può aggiungere g 7 di parmigiano reggiano**

#### **SECONDARIA DI I GRADO - martedì e giovedì**

**AGGIUNGERE OGNI GIORNO g 50 di pane, g 120 di frutta fresca di stagione e g 20 di olio extravergine di oliva**  
**Se gradito si può aggiungere g 10 di parmigiano reggiano**

**NOTA: Per le GRAMMATURE degli ALIMENTI far riferimento alle tabelle di scomposizione allegate, distinte per tipologia di ordine e grado scolastico**

24 SET. 2025

